

# RHYTHMUSÜBUNG

ANFÄNGER

RENAN SPÖRK

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

5 **1** ↓ ↑ ↓ ↓ ↓ 1 UND 2 3 4 1 UND 2 3 4 1 UND 2 3 4 1 UND 2 3 4

9 **2** ↓ ↓ ↑ ↓ ↓ 1 2 UND 3 4 1 2 UND 3 4 1 2 UND 3 4 1 2 UND 3 4

13 **3** ↓ ↓ ↓ ↑ ↓ 1 2 3 UND 4 1 2 3 UND 4 1 2 3 UND 4 1 2 3 UND 4

17 **4** ↓ ↓ ↓ ↓ ↑ 1 2 3 4 UND 1 2 3 4 UND 1 2 3 4 UND 1 2 3 4 UND

21 **5** ↓ ↓ ↓ ↓ 1 UND 2 3 UND 4 1 UND 2 3 UND 4 1 UND 2 3 UND 4 1 UND 2 3 UND 4

25 **6** ↓ ↓ ↑ ↓ ↓ ↑ 1 2 UND 3 4 UND 1 2 UND 3 4 UND 1 2 UND 3 4 UND 1 2 UND 3 4 UND

29 **7** ↓ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ 1 2 UND 3 UND 4 1 2 UND 3 UND 4 1 2 UND 3 UND 4 1 2 UND 3 UND 4

33 **8** ↓ ↑ ↓ ↓ ↓ ↑ 1 UND 2 3 4 UND 1 UND 2 3 4 UND 1 UND 2 3 4 UND 1 UND 2 3 4 UND

37 9 ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↓

1 UND 2 UND 3 4 1 UND 2 UND 3 4 1 UND 2 UND 3 4 1 UND 2 UND 3 4

41 10 ↓ ↓ ↓ ↑ ↓ ↑

1 2 3 UND 4 UND 1 2 3 UND 4 UND 1 2 3 UND 4 UND 1 2 3 UND 4 UND

45 11 ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓

1 UND 2 UND 3 UND 4 1 UND 2 UND 3 UND 4 1 UND 2 UND 3 UND 4 1 UND 2 UND 3 UND 4

49 12 ↓ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑

1 2 UND 3 UND 4 UND 1 2 UND 3 UND 4 UND 1 2 UND 3 UND 4 UND 1 2 UND 3 UND 4 UND

53 13 ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑

1 UND 2 UND 3 UND 4 UND 1 UND 2 UND 3 UND 4 UND 1 UND 2 UND 3 UND 4 UND 1 UND 2 UND 3 UND 4 UND

57 14 ↓ ↓ ↑ ↑ ↓ ↑ ↓ ↓ ↑ ↑ ↓ ↑

1 2 UND (3) UND 4 UND 1 2 UND (3) UND 4 UND 1 2 UND UND 4 UND 1 2 UND UND 4 UND